



# Cardiologisch onderzoek thuis

## Hartritmeonderzoek zonder wachttijden

**IZA-doelgroep:** Mensen met (risico op) hart- en vaatziekten

### Wat is de passende zorgpraktijk?

Mensen met hartklachten krijgen in Nederland diagnostisch onderzoek. Dit kan met een holter- of eventonderzoek. Een holter of eventrecorder is een apparaat dat het hartritme 1 tot 7 dagen lang kan registreren. De patiënt haalt de recorder op en levert deze na de meting in bij een medisch diagnostisch centrum, laboratorium, huisartsenpraktijk of ziekenhuis.

Bij Ksyos werken ze met de Thuis Holter. De patiënt krijgt de Thuis Holter thuisgestuurd en doet een hartritmeonderzoek zonder de deur uit te hoeven. Van tevoren bepaalt de huisarts, in overleg met de patiënt en diens naasten, of het onderzoek thuis kan gebeuren.

Na indicatie van de huisarts stuurt Ksyos de holter naar de patiënt. Die kan dan zelf thuis de meting doen. Patiënten die vragen hebben, kunnen terecht bij de polikliniek van Ksyos. Als de meting klaar is, stuurt de patiënt de recorder terug naar Ksyos. Cardiologen interpreteren de resultaten en delen de uitslag met de huisarts.

Het reguliere holteronderzoek wordt al gebruikt door 3.500 huisartsenpraktijken voor in totaal ongeveer 35.000 patiënten per jaar. De Thuis Holter is al toegepast voor 5.000 patiënten.



### Kernelementen

- De huisarts bepaalt samen met patiënt en naasten of thuisonderzoek mogelijk is.
- Inrichten van multidisciplinaire samenwerking tussen Ksyos en huisartsenpraktijk.
- Inregelen van logistiek proces voor verzenden en retour ontvangen van de holter- of eventrecorder.
- Inrichten van een digitaal contactpunt voor patiënten.

### Aandachtspunten

- Koppeling met huisartsen informatiesystemen (HIS) is essentieel voor de implementatie.
- Optimaal proces inregelen voor het versturen en retour ontvangen van apparatuur, is een uitdaging.

### Wat levert het op?



#### Mensgerichtheid

- Juiste zorg op de juiste plek: diagnostiek in thuissituatie.
- Minder belastend voor de patiënt: er zijn geen reisbewegingen en wachttijden.



#### Houdbaarheid

- Minder werkdruk in het diagnostisch centrum dat anders de holter zou aansluiten. De patiënt kan met vragen terecht bij de polikliniek van Ksyos.



#### Duurzaamheid

- Het is aannemelijk dat deze werkwijze geen negatieve impact heeft op duurzaamheid.



**René Bloem**  
huisarts

*“Voor mij is dit een uitstekend voorbeeld van efficiëntere zorg. De patiënt heeft de zorg dichtbij, het onderzoek heeft geen wachttijd en is goedkoper dan een verwijzing naar een cardioloog. De patiënt hoeft de deur niet uit en als huisarts heb ik er minder werk aan.”*

### Meer weten?

[passendezorgpraktijken@zinl.nl](mailto:passendezorgpraktijken@zinl.nl)

Dit is een uitgave van Zorginstituut Nederland, december 2023.

Aangedragen door de  
ZorgZandBak.

